

## 4種のベリーのパウンドケーキ

甘酸っぱい4種類のベリーをふんだんに使用したパウンドケーキ。ホットコーヒーや紅茶と相性ピッタリです。抗酸化物質のアントシアニンを含むベリーは、高血圧や動脈硬化予防、眼精疲労に効果があるといわれています。

 ドリンクセット 550yen / 単品 350yen

### 栄養成分表示(1食分当たり)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	食物繊維
265kcal	4.0g	18.1g	22.3g	0.2g	2.8g

食材の入荷状況により、商品内容が一部変更になっている場合がございます。食物アレルギーをお持ちの方は、遠慮なくご相談くださいませ。

## あずきと栗のパウンドケーキ

甘く炊いた小豆と栗をふんだんに使用して仕上げた、秋にぴったりのパウンドケーキ。小豆に含まれるサポニンと抹茶に含まれるカテキンで、ダブルの抗酸化作用が期待できます。また、小豆や栗はカリウム・食物繊維などを豊富に含む食材で、むくみの改善や整腸作用などに一役買ってくれますよ。

 ドリンクセット 550yen / 単品 350yen

### 栄養成分表示(1食分当たり)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	食物繊維
243kcal	4.9g	14.7g	30.3g	0.2g	4.3g

食材の入荷状況により、商品内容が一部変更になっている場合がございます。食物アレルギーをお持ちの方は、遠慮なくご相談くださいませ。